

Wat zit er dit schooljaar in onze PRAATDOOS?

Bekijk hier ons groepsaanbod voor kinderen, jongeren en hun ouders.

De Praatdoos richt zich naar kinderen, jongeren en hun ouders. Je kan er terecht met je vragen over het gedrag en de ontwikkeling van je kind. Samen bekijken we wat er aan de hand is en proberen we jou en je kind zo goed mogelijk te helpen. Indien dit nodig zou blijken kan je er ook terecht voor diagnostiek, psychologische begeleiding en opvoedingsondersteuning. Er wordt gewerkt op basis van de principes van de gedragstherapie.

Daarnaast organiseren we ook kampjes, lezingen en groepsessies. Het aanbod kan je hier in onze jaarplanning bekijken.

Alle activiteiten gaan door in de polyvalente ruimte "DE SOUSBOIS" van "De Praatdoos". Indien de COVID-19 maatregelen het vereisen, zullen lezingen en oudercursussen online doorgaan.

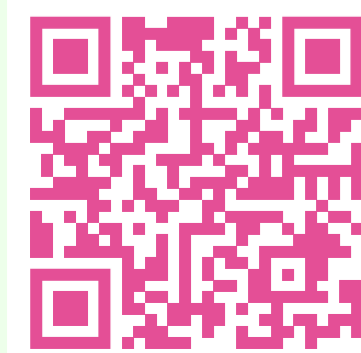
De Praatdoos
diagnostiek & therapie voor kinderen en jongeren

Collegebaan 4b
9090 Melle

an@depraatdoos.be
0479/22.60.12

An Coetsiers (psycholoog)
Céline Coussens (orthopedagoog)
Jonas Van De Velde (psycholoog)
Anna Lowagie (psycholoog)
Daniëlle Van de Merwe (kinder- & jeugdpsychiater)

Inschrijven via
www.depraatdoos.be



2020				2021											
september	oktober	november	december	januari	februari	maart	april	mei	juni	juli	augustus				
01 di	01 do	01 zo	01 di	01 vr	01 ma Pos. Opv. ASS-II	01 ma	01 do	01 za	01 di	01 do	01 zo				
02 wo	02 vr	02 ma	02 wo	02 za	02 di	02 di	02 vr	02 zo	02 wo	02 vr	02 ma				
03 do	03 za	03 di	03 do	03 zo	03 wo	03 wo	03 za	03 ma Pos. Opv. ASS-III	03 do	03 za	03 di				
04 vr	04 zo	04 wo	04 vr	04 ma	04 do	04 do	04 zo	04 di	04 vr	04 zo	04 wo				
05 za	05 ma Pos. Opv. ASS-I	05 do	05 za	05 di	05 vr	05 vr	05 ma	05 wo	05 za	05 ma	05 do				
06 zo	06 di	06 vr	06 zo	06 wo	06 za Sterker dan Boos	06 za Boosterdag VVK	06 di	06 do	06 zo	06 di	06 vr				
07 ma	07 wo	07 za	07 ma Vrolijke Vrienden	07 do	07 zo	07 zo	07 wo	07 vr	07 zo	07 ma Pos. Opv. ASS-III	07 wo				
08 di	08 do	08 zo	08 di	08 vr	08 ma Positief Opvoeden	08 ma Pos. Opv. ASS-II	08 do	08 za	08 di	08 do	08 zo				
09 wo	09 vr	09 ma Pos. Opv. ASS-I	09 wo	09 za	09 di	09 di	09 vr	09 zo	09 wo	09 vr	09 ma				
10 do	10 za	10 di	10 do	10 zo	10 wo	10 wo	10 zo	10 ma Prikkelgevoelige Kinderen	10 do	10 za	10 di				
11 vr	11 zo	11 wo	11 vr	11 ma Schermtijd uit de strijd	11 do	11 do	11 zo	11 di	11 vr	11 zo	11 wo				
12 za	12 ma Positief Opvoeden	12 do	12 za	12 di	12 vr	12 vr	12 ma	12 wo	12 za	12 ma	12 do				
13 zo	13 di	13 vr	13 zo	13 wo	13 za	13 za Sterker dan Boos	13 di	13 do	13 zo	13 di	13 vr				
14 ma	14 wo	14 za	14 ma	14 do	14 zo	14 zo	14 wo	14 vr	14 ma	14 wo	14 za				
15 di	15 do	15 zo	15 di	15 vr	15 ma Pos. Opv. ASS-II	15 ma	15 do	15 za	15 di	15 do	15 zo				
16 wo	16 vr	16 ma	16 wo	16 za	16 di	16 di	16 vr	16 zo	16 wo	16 vr	16 ma				
17 do	17 za	17 di	17 do	17 zo	17 wo	17 wo	17 za	17 ma Pos. Opv. ASS-III	17 do	17 za	17 di				
18 vr	18 zo	18 wo	18 vr	18 ma Pos. Opv. ASS-II	18 do	18 do	18 zo	18 di	18 vr	18 zo	18 wo				
19 za	19 ma Pos. Opv. ASS-I	19 do	19 za	19 di	19 vr	19 vr	19 ma Pos. Opv. ASS-III	19 wo	19 za	19 ma	19 do				
20 zo	20 di	20 vr	20 zo	20 wo	20 za	20 za	20 di	20 do	20 zo	20 di	20 vr			20 vr Vrolijke Vrienden	
21 ma Pos. Opv. ASS-I	21 wo	21 za	21 ma	21 do	21 zo	21 zo	21 wo	21 vr	21 ma	21 wo	21 za				
22 di	22 do	22 zo	22 di	22 vr	22 ma	22 ma	22 do	22 za	22 di	22 do	22 zo				
23 wo	23 vr	23 ma Omgaan met kindrangsten	23 wo	23 za	23 di	23 di	23 vr	23 zo	23 wo	23 vr	23 ma				
24 do	24 za	24 di	24 do	24 zo	24 wo	24 wo	24 za	24 ma	24 do	24 za	24 di			24 di VVK 1-3 Lj.	
25 vr	25 zo	25 wo	25 vr	25 ma	25 do	25 do	25 zo	25 di	25 vr	25 zo	25 wo				
26 za	26 ma Peuterperikelen	26 do	26 za	26 di	26 vr	26 vr	26 ma	26 wo	26 za	26 ma	26 do			26 do VVK 4-6 Lj.	
27 zo	27 di	27 vr	27 zo	27 wo	27 za Sterker dan Boos	27 za Sterker dan Boos	27 di	27 do	27 zo	27 di	27 vr				
28 ma	28 wo	28 za	28 ma	28 do	28 zo	28 zo	28 wo	28 vr	28 ma	28 wo	28 za				
29 di	29 do	29 zo	29 di	29 vr	29 za	29 za	29 do	29 za Boosterdag VVK	29 di	29 do	29 zo				
30 wo	30 vr	30 ma	30 wo	30 za Sterker dan Boos	30 di	30 di	30 vr	30 zo	30 wo	30 vr	30 ma				
	31 za		31 do	31 zo				31 ma							
														23 okt Boosterdag VVK	

VROLIJKE VRIENDEN KAMPEN (VVK)

Elk kind wil er graag bijhoren. Kinderen willen vrienden en vriendinnen maken bij wie ze zich op hun gemak voelen en met wie ze leuke dingen kunnen doen.

Toch is dit niet voor iedereen even gemakkelijk. Daarom organiseert De Praatdoos een driedaagse cursus (9u tot 15u) voor kinderen rond het aanleren en versterken van sociale vaardigheden en positief denken.

Er wordt in 2 leeftijdsgroepen gewerkt. Thema's die aan bod komen zijn o.a.:

- kennismaken en vrienden maken
- op een goede manier samen spelen
- leren beheersen in moeilijke situaties en stop zeggen
- omgaan met plagen en pestsituaties
- het verschil leren tussen opbeurende en weinig opbeurende gedachten
- rekening leren houden met anderen, ...

De kinderen leren dit aan de hand van speelse activiteiten en werkvormen.

Na elk kampje kunnen kinderen deelnemen aan een boostersessie (14u tot 17u). In deze sessie kunnen kinderen oprispen wat ze geleerd hebben tijdens de kampjes en de vaardigheden blijven inoefenen.

GROEPCURSUS: STERKER DAN BOOS

Kinderen vinden het in therapie vaak moeilijk om toe te geven dat ze boos worden of vinden het moeilijk om over hun boosheid te vertellen.

Sommige kinderen zijn zich niet bewust van het feit dat ze snel boos worden en dat ze zichzelf en anderen daardoor soms in de problemen brengen.

Tijdens deze cursus leren we meer over boosheid en over hoe je je boze buien kan overwinnen. Aan de hand van opdrachten, weetjes en spelletjes worden we STERKER DAN BOOS.

Deze cursus bestaat uit 5 sessies van 2 uur (15u tot 17u). De cursus richt zich naar kinderen vanaf het 3e leerjaar.

POSITIEF OPVOEDEN VAN KINDEREN/JONGEREN MET ASS: KIJKEN DOOR EEN ANDERE BRIL

Je zoon of dochter kreeg een diagnose ASS, maar wat nu? Tijdens deze cursus wordt informatie gegeven over autisme bij kinderen: wat is ASS, hoe anders denkt uw kind en hoe toont dit zich aan de buitenwereld? U leert kijken naar het gedrag van uw kind en welke factoren hier een invloed op hebben. Daarnaast worden een aantal tips en trucs aangereikt om uw kind vaardigheden aan te leren binnen de thuiscontext en zijn omgeving activitiedelijker te maken. Ook leren van elkaar staat centraal in deze groepscursus: jullie zijn als ouder immers ervaringsdeskundige!

Deze cursus bestaat uit 3 groepsessies en één terugkomssessie (19u30 tot 21u).

AVONDLEZINGEN

Tijdens deze lezingen geven we opvoedingstips rond verschillende relevante thema's waar elke ouder en opvoeder wel eens mee worstelt.

- Dit schooljaar komen volgende thema's aan bod:
- Positief opvoeden van kinderen: hoe pak je dat aan?
 - Vrolijke Vrienden: stimuleren van sociale vaardigheden bij kinderen.
 - Over monsters, dieven en andere enge dingen. Omgaan met kindrangsten.
 - Schermtijd uit de strijd!
 - Peuterperikelen: omgaan met moeilijk gedrag bij peuters.
 - Prikkelgevoelige kinderen: een handleiding

De lezingen gaan steeds door van 20u tot 21u30.

