

De Praatdoos richt zich naar kinderen, jongeren tot en met 14 jaar en hun ouders. Je kan er terecht met je vragen over het gedrag en de ontwikkeling van je kind. Samen bekijken we wat er aan de hand is en proberen we jou en je kind zo goed mogelijk te helpen. Indien dit nodig zou blijken kan je er ook terecht voor diagnostiek, psychologische begeleiding en opvoedingsondersteuning. Er wordt gewerkt op basis van de principes van de gedragstherapie.

Daarnaast organiseren we ook kampjes, lezingen en groepsessies. Het aanbod kan je hier in onze jaarplanning bekijken.

Alle activiteiten gaan door in de polyvalente ruimte "DE SOUSBOIS" van "De Praatdoos".

**De Praatdoos**  
diagnostiek & therapie voor kinderen en jongeren

Collegebaan 4b  
9090 Melle

an@depraatdoos.be  
0479/22.60.12

An Coetsiers (psycholoog)  
Jonas Van De Velde (psycholoog)  
Anna Lowagie (psycholoog)  
Rachida El Kaddouri (orthopedagoog & doctor in de psychologie)  
Daniëlle Van de Merwe (kinder- & jeugdpsychiater)

2021				2022							
september	oktober	november	december	januari	februari	maart	april	mei	juni	juli	augustus
01 wo	01 vr	01 ma	01 wo	01 za	01 di	01 di	01 vr	01 zo	01 wo	01 vr	01 ma
02 do	02 za	02 di	02 do	02 zo	02 wo Opvoeden met een twist I	02 wo	02 za VVK 1-3 Lj.	02 ma Opvoeden met een twist II	02 do	02 za	02 di
03 vr	03 zo	03 wo	03 vr	03 ma	03 do	03 do	03 zo	03 di	03 vr	03 zo	03 wo
04 za	04 ma	04 do	04 za Sterker dan Boos I	04 di VVK 1-3 Lj.	04 vr	04 vr	04 ma	04 wo	04 za	04 ma	04 do
05 zo	05 di	05 vr	05 zo	05 wo	05 za	05 za	05 di	05 do	05 zo	05 di	05 vr
06 ma	06 wo	06 za	06 ma	06 do	06 zo	06 zo	06 wo	06 vr	06 ma Opvoeden met een twist II - ASS	06 wo	06 za
07 di	07 do	07 zo	07 di	07 vr VVK 4-6 Lj.	07 ma	07 ma	07 do VVK 4-6 Lj.	07 za	07 di	07 do	07 zo
08 wo	08 vr	08 ma	08 wo	08 za	08 di	08 di	08 vr	08 zo	08 wo	08 vr	08 ma
09 do	09 za	09 di	09 do	09 zo	09 wo	09 wo	09 za	09 ma	09 do	09 za	09 di
10 vr	10 zo	10 wo	10 vr	10 ma	10 do	10 do	10 zo	10 di	10 vr	10 zo	10 wo
11 za	11 ma	11 do	11 za	11 di	11 vr	11 vr	11 ma	11 wo Opvoeden met een twist II	11 za	11 ma	11 do
12 zo	12 di	12 vr	12 zo	12 wo Opvoeden met een twist I	12 za	12 za Sterker dan Boos II	12 di	12 do	12 zo	12 di	12 vr
13 ma	13 wo	13 za Sterker dan Boos I	13 ma	13 do	13 zo	13 zo	13 wo	13 vr	13 ma	13 wo	13 za
14 di	14 do	14 zo	14 di	14 vr	14 ma Opvoeden met een twist I	14 ma	14 do	14 za Sterker dan Boos II	14 di	14 do	14 zo
15 wo	15 vr	15 ma	15 wo	15 za	15 di	15 di	15 vr	15 zo	15 wo	15 vr	15 ma
16 do	16 za	16 di	16 do	16 zo	16 wo	16 wo	16 za	16 ma	16 do	16 za	16 di
17 vr	17 zo	17 wo	17 vr	17 ma	17 do	17 do	17 zo	17 di	17 vr	17 zo	17 wo
18 za	18 ma	18 do	18 za Sterker dan Boos I	18 di	18 vr	18 vr	18 ma	18 wo	18 za	18 ma	18 do
19 zo	19 di	19 vr	19 zo	19 wo	19 za	19 za	19 di	19 do	19 zo	19 di	19 vr Lezing Vrolijke Vrienden
20 ma	20 wo	20 za Sterker dan Boos I	20 ma Lezing Vrolijke Vrienden	20 do	20 zo	20 zo	20 wo Opvoeden met een twist II	20 vr	20 ma	20 wo	20 za
21 di	21 do	21 zo	21 di	21 vr	21 ma	21 ma	21 do	21 za Boosterdag VVK	21 di	21 do	21 zo
22 wo	22 vr	22 ma	22 wo	22 za	22 di	22 di	22 vr	22 zo	22 wo	22 vr	22 ma
23 do	23 za Boosterdag VVK	23 di	23 do	23 zo	23 wo Opvoeden met een twist I - ASS	23 wo	23 za Sterker dan Boos II	23 ma Opvoeden met een twist II	23 do	23 za	23 di VVK 1-3 Lj.
24 vr	24 zo	24 wo	24 vr	24 ma Opvoeden met een twist I	24 do	24 do	24 zo	24 di	24 vr	24 zo	24 wo
25 za	25 ma	25 do	25 za	25 di	25 vr	25 vr	25 ma	25 wo	25 za	25 ma	25 do
26 zo	26 di	26 vr	26 zo	26 wo	26 za Boosterdag VVK	26 za Sterker dan Boos II	26 di	26 do	26 zo	26 di	26 vr VVK 4-6 Lj.
27 ma	27 wo	27 za	27 ma	27 do	27 zo	27 zo	27 wo	27 vr	27 ma	27 wo	27 za
28 di	28 do	28 zo	28 di	28 vr	28 ma	28 ma	28 do Lezing Vrolijke Vrienden	28 za	28 di	28 do	28 zo
29 wo	29 vr	29 ma	29 wo	29 za	29 zo	29 zo	29 di	29 vr	29 wo	29 vr	29 ma
30 do	30 za Sterker dan Boos I	30 di	30 do	30 zo	30 zo	30 zo	30 wo	30 za Sterker dan Boos II	30 ma	30 do	30 za
	31 zo		31 vr	31 ma	31 do	31 do		31 di		31 zo	31 wo

### VROLIJKE VRIENDEN KAMPEN (VVK)

Elk kind wil er graag bijhoren. Kinderen willen vrienden en vriendinnen maken bij wie ze zich op hun gemak voelen en met wie ze leuke dingen kunnen doen.

Toch is dit niet voor iedereen even gemakkelijk. Daarom organiseert De Praatdoos een driedaagse cursus (9u tot 15u) voor kinderen rond het aanleren en versterken van sociale vaardigheden en positief denken. Er wordt in 2 leeftijdsgroepen gewerkt. Thema's die aan bod komen zijn o.a.:

- kennismaken en vrienden maken
- op een goede manier samen spelen
- leren beheersen in moeilijke situaties en stop zeggen
- omgaan met plagen en pestsituaties
- het verschil leren tussen opbeurende en weinig opbeurende gedachten
- rekening leren houden met anderen, ...

De kinderen leren dit aan de hand van speelse activiteiten en werkvormen. De ouders worden geïnformeerd tijdens de lezing Vrolijke Vrienden. Na elk kampje kunnen kinderen deelnemen aan een boostersessie (14u tot 17u). In deze sessie kunnen kinderen oprispen wat ze geleerd hebben tijdens de kampjes en de vaardigheden blijven inoefenen.

### GROEPSCURSUS: STERKER DAN BOOS

Kinderen vinden het in therapie vaak moeilijk om toe te geven dat ze boos worden of vinden het moeilijk om over hun boosheid te vertellen. Sommige kinderen zijn zich niet bewust van het feit dat ze snel boos worden en dat ze zichzelf en anderen daardoor soms in de problemen brengen.

Tijdens deze cursus leren we meer over boosheid en over hoe je je boze buien kan overwinnen. Aan de hand van opdrachten, weetjes en spelletjes worden we STERKER DAN BOOS.

Deze cursus bestaat uit 5 sessies van 2 uur (15u tot 17u). De cursus richt zich naar kinderen vanaf het 3e leerjaar.

### OUDERCURSUS: GROOT WORDEN MET EEN TWIST

Is je kind meer prikkelgevoelig en minder flexibel dan de meeste andere kinderen? Lukt het minder vlot om emotionele buien (angsten, verdriet, boosheid,...) onder controle te krijgen? Heeft je kind ASS, ADHD of een andere ontwikkelingsproblematiek?

De oudercursus 'Groot worden met een twist' richt zich naar ouders en opvoeders die op zoek zijn naar extra handvaten bij het begeleiden en coachen van kinderen die net dat tikkeltje meer zorg, aandacht, houvast en structuur nodig hebben.

Deze cursus bestaat uit 4 groepsessies en aanvullende sessie waar dieper ingegaan wordt op de diagnose ASS. (19u30 tot 21u)

Inschrijven via  
[www.depraatdoos.be](http://www.depraatdoos.be)

