

De Praatdoos richt zich naar kinderen, jongeren tot en met 14 jaar en hun ouders. Je kan er terecht met je vragen over het gedrag en de ontwikkeling van je kind. Samen bekijken we wat er aan de hand is en proberen we jou en je kind zo goed mogelijk te helpen. Indien dit nodig zou blijken, kan je er ook terecht voor diagnostiek, psychologische begeleiding en opvoedingsondersteuning. Er wordt gewerkt op basis van de principes van de gedragstherapie.

Daarnaast organiseren we ook kampjes, lezingen en groepsessies. Het aanbod kan je hier in onze jaarplanning bekijken.

De Praatdoos
diagnostiek & therapie voor
kinderen en jongeren

Collegebaan 4b
9090 Melle

an@depraatdoos.be
0479/22.60.12

2024				2025								
september	oktober	november	december	januari	februari	maart	april	mei	juni	juli	augustus	
01 zo	01 di	01 vr	01 zo	01 wo	01 za	01 za	01 di	Groot worden met een twist II	01 do	01 zo	01 di	01 vr
02 ma	02 wo	02 za	02 ma	02 do	02 zo	02 zo	02 wo		02 vr	02 ma	02 wo	02 za
03 di	03 do	03 zo	03 di	03 vr	VVK 4-6 Lj.	03 ma	03 do		03 za	Omgaan met gevoelens	03 di	03 do
04 wo	04 vr	04 ma	04 wo	04 za		04 di	04 vr		04 zo		Vrolijke vriendjes	04 ma
05 do	05 za	05 di	05 do	Help, ik verveel me!	05 zo	05 wo	05 za		05 ma	05 do	05 za	05 di
06 vr	06 zo	06 wo	Omgaan met gevoelens	06 vr	06 ma	06 do	06 zo		06 di		06 vr	06 wo
07 za	07 ma	07 do	07 za	Vrolijke vriendjes	07 di	07 vr	07 ma		07 wo	Vrolijke vriendjes	07 za	07 do
08 zo	08 di	08 vr	08 zo	08 wo	08 za	Sterker dan Boos	08 di	Sterker dan Boos	08 do	08 zo	08 di	08 vr
09 ma	09 wo	09 za	Vrolijke vriendjes	09 ma	09 do	Groot worden met een twist I	09 zo		09 wo	09 vr	09 ma	09 wo
10 di	10 do	Emoties in balans	10 zo	10 di	10 vr	10 ma	Boosterdag VVK	10 ma	10 do	10 za	Omgaan met gevoelens	10 di
11 wo	11 vr	11 ma	11 wo	11 za	11 di	11 di	Groot worden met een twist II - ASS	11 vr	11 zo	11 wo	11 vr	11 ma
12 do	12 za	12 di	12 do	Groot worden met een twist I	12 zo	12 wo	12 zo		12 ma	12 do	12 za	12 di
13 vr	13 zo	13 wo	Omgaan met gevoelens	13 vr	13 ma	13 do	13 do		13 di	13 vr	13 zo	13 wo
14 za	14 ma	14 do	Groot worden met een twist I	14 za	14 di	14 vr	14 ma		14 wo	Vrolijke vriendjes	14 za	14 do
15 zo	15 di	15 vr	15 zo	15 wo	15 za	15 za	15 di		15 do	15 zo	15 di	15 vr
16 ma	16 wo	Omgaan met gevoelens	16 za	Vrolijke vriendjes	16 ma	16 do	16 zo		16 vr	16 ma	16 wo	16 za
17 di	17 do	17 zo	17 do	Vrolijke Vrienden	17 vr	17 ma	17 do		17 za	Omgaan met gevoelens	17 di	17 do
18 wo	18 vr	18 ma	18 wo	18 zo	18 za	Sterker dan Boos	18 di	Groot worden met een twist II	18 vr	18 zo	18 wo	18 vr
19 do	19 za	Boosterdag VVK	19 di	19 do	19 zo	19 wo	19 zo		19 ma	19 do	19 za	19 di
20 vr	20 zo	20 wo	Omgaan met gevoelens	20 vr	20 ma	20 do	20 do		20 di	20 vr	20 zo	20 wo
21 za	21 ma	21 do	Groot worden met een twist I - ASS	21 za	21 di	21 vr	21 vr		21 wo	Vrolijke vriendjes	21 za	21 do
22 zo	22 di	22 vr	22 zo	22 wo	22 za	Sterker dan Boos	22 za		22 di	Ik ga op reis (ASS)	22 zo	22 di
23 ma	23 wo	Omgaan met gevoelens	23 za	Vrolijke vriendjes	23 ma	23 do	23 zo		23 wo	23 ma	23 wo	23 za
24 di	24 do	24 zo	24 do	24 di	24 vr	24 ma	24 ma		24 do	Emoties in balans	24 za	Omgaan met gevoelens
25 wo	25 vr	25 ma	25 wo	25 za	Sterker dan Boos	25 di	Groot worden met een twist II	25 di	25 vr	25 zo	25 wo	25 vr
26 do	26 za	Vrolijke vriendjes	26 di	26 do	26 zo	26 wo	26 zo		26 za	Omgaan met gevoelens	Boosterdag VVK	26 ma
27 vr	27 zo	27 wo	27 do	VVK 2-3 Lj.	27 ma	27 do	27 do		27 di	27 vr	27 zo	27 wo
28 za	28 ma	28 do	Groot worden met een twist I	28 za	28 di	28 vr	28 vr		28 ma	28 wo	28 za	28 do
29 zo	29 di	29 vr	29 zo	29 wo	29 za	29 di	Groot worden met een twist II	29 do	29 zo	29 di	29 vr	29 zo
30 ma	30 wo	30 za	30 ma	VVK 2-3 Lj.	30 do	30 zo	30 wo	Vrolijke vriendjes	30 vr	30 ma	30 wo	30 za
	31 do		31 di	31 vr		31 ma			31 za	31 do	31 zo	



Ons team:

An Coetsiers
psycholoog

Jonas Van De Velde
psycholoog

Anna Lowagie
psycholoog

Camille D'hulst
psycholoog

Ineke De Graeve
thuisbegeleidster
autisme

GROEPSCURSUS STERKER DAN BOOS

Kinderen vinden het in individuele therapie vaak moeilijk om toe te geven dat ze boos worden of vinden het moeilijk om over hun boosheid te vertellen. Sommige kinderen zijn zich niet bewust van het feit dat ze snel boos worden en dat ze zichzelf en anderen daardoor soms in de problemen brengen. Tijdens deze groepscurcus leren we meer over boosheid en over hoe je je boze buien kan overwinnen. Aan de hand van opdrachten, weetjes en spelletjes worden we **STERKER DAN BOOS**.

Deze cursus bestaat uit 5 sessies van 2 uur (15u tot 17u). De cursus richt zich naar kinderen vanaf het 3e leerjaar.

OUDERCURSUS GROOT WORDEN MET EEN TWIST

Is je kind meer prikkelgevoelig en minder flexibel dan de meeste andere kinderen? Lukt het minder vlot om emotionele buien (angsten, verdriet, boosheid...) onder controle te krijgen? Heeft je kind ASS, ADHD of een andere ontwikkelingsproblematiek? De oudercursus 'Groot worden met een twist' richt zich naar ouders en opvoeders die op zoek zijn naar extra handvaten bij het begeleiden en coachen van kinderen die net dat tikkeltje meer zorg, aandacht, houvast en structuur nodig hebben. Deze cursus bestaat uit 4 groepsessies (19u30 tot 21u30). Optioneel kunnen ouders, grootouders, opvoeders... een aanvullende sessie volgen waar dieper ingegaan wordt op de diagnose ASS.

AVONDLEZINGEN

Dit schooljaar organiseren we opnieuw een aantal avondlezingen over diverse pedagogische thema's. Deze gaan steeds door van 19u30 tot 21u. Thema's die dit jaar aan bod komen:

- Vrolijke vrienden: sociale vaardigheden van kinderen stimuleren aan de hand van spel
- Ik ga op reis en neem mee... mijn kind met autisme
- Help, ik verveel me - als het invullen van vrije tijd niet vanzelf gaat.
- Emoties in balans

GROEPSCURSUS OMGAAN MET GEVOELEN

Iedereen raakt wel eens overspoeld door heftige emoties: intense vreugde, frustratie, teleurstelling, paniek... en elke emotie probeert ons een belangrijke boodschap te vertellen.

Sommige kinderen kunnen deze emoties in vrij goede banen leiden, terwijl andere kinderen het moeilijk vinden om emoties bij zichzelf te herkennen, begrijpen en om hiermee om te gaan. Ben je tussen 10 en 14 jaar en vind jij dat je vaak moet vechten tegen heftige gevoelens? Raak je volledig overspoeld door paniek, woede of teleurstelling? Heb je het gevoel dat je er niets aan kan doen? Iedereen ervaart heftige gevoelens en dat is helemaal oké. In deze cursus leren we samen gevoelens herkennen en luisteren naar wat ze ons proberen te vertellen.

Daarnaast leren we hoe we met onze gevoelens kunnen samenwerken in plaats van ertegen te vechten. De cursus bestaat uit 5 sessies van 2 uur. Een groepje bestaat uit 4 deelnemers.

Aan deze cursus is de ouderlezing 'Emoties in balans' verbonden waarbij wordt ingegaan op hoe de omgeving kan bijdragen tot de ontwikkeling van emotieregulatie.

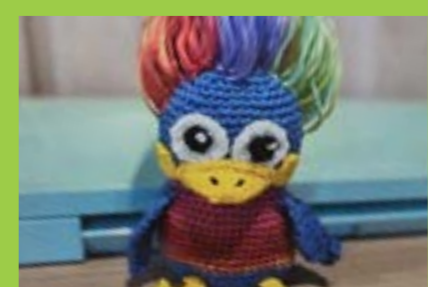
SMILEYKAMP VOOR KLEUTERS (GEBORTEJAAR 2019-2020)

Kleuters kunnen onstuimig zijn in hun gevoelswereld: uitgelaten, heel verdrietig, explosief, voor alles bang, extreem verlegen, heimwee... Ze voelen al veel in hun lijfje maar weten nog niet zo goed hoe ze hiermee om moeten gaan. Tijdens het smileykampje zetten we in op het ervaren, herkennen en benoemen van gevoelens. Ook beginnende vaardigheden om goed met emoties om te kunnen gaan komen aan bod. Dit zijn allemaal stapjes die

noodzakelijk zijn om goed met emoties te kunnen omgaan. We doen dit aan de hand van speelse en creatieve activiteiten in een klein groepje. Dit kampje bestaat uit 5 voormiddagen van 9u tot 12u.

VROLIJKE VRIENDJES (1 Lj.)

Een cursus rond sociale vaardigheden voor kinderen van het 1e leerjaar. In een kleine groep (3 kinderen) wordt gedurende 5 sessies van 2 uur op een speelse manier gewerkt rond sociale vaardigheden. Ook andere kinderen kunnen, indien aangewezen, aansluiten bij deze groepjes.



VROLIJKE VRIENDEN KAMPEN (VVK) (2-6 Lj.)

Elk kind wil er graag bijhoren. Kinderen willen vrienden en vriendinnen maken bij wie ze zich op hun gemak voelen en met wie ze leuke dingen kunnen doen. Toch is dit niet voor iedereen even gemakkelijk. Daarom organiseert De Praatdoos een driedaagse cursus (9u tot 15u) voor kinderen rond het aanleren en versterken van sociale vaardigheden en positief denken. Er wordt in 2 leeftijdsgroepen gewerkt. Thema's die aan bod komen zijn o.a.:

- kennismaken en vrienden maken
- op een goede manier samen spelen
- leren beheersen in moeilijke situaties en stop zeggen
- omgaan met plagen en pestsituaties
- het verschil leren tussen opbeurende en weinig opbeurende gedachten
- rekening leren houden met anderen...

De kinderen leren dit aan de hand van speelse activiteiten en werkvormen. De ouders worden geïnformeerd tijdens de lezing Vrolijke Vrienden. Na de kampjes kunnen de kinderen deelnemen aan de boostersessies (14u tot 17u) die jaarlijks aangeboden worden. In deze sessie kunnen kinderen oprispen wat ze geleerd hebben tijdens de kampjes en de vaardigheden blijven inoefenen.