

VROLIJKE VRIENDEN KAMPEN (VVK) (2-6 Lj.)

Elk kind wil er graag bijhoren. Kinderen willen vrienden en vriendinnen maken bij wie ze zich op hun gemak voelen en met wie ze leuke dingen kunnen doen.

Toch is dit niet voor iedereen even gemakkelijk. Daarom organiseert De Praatdoos een driedaagse cursus (9u tot 15u) voor kinderen rond het aanleren en versterken van sociale vaardigheden en positief denken.

Er wordt in 2 leeftijdsgroepen gewerkt rond sociale vaardigheden en samenspelen.

De ouders worden geïnformeerd tijdens de lezing "Vrolijke Vrienden". Na de kampjes kunnen de kinderen deelnemen aan de boostersessies (14u tot 17u) alwaar de kinderen opfrissen wat ze geleerd hebben tijdens de kampjes en de vaardigheden blijven inoefenen.

VROLIJKE VRIENDJES (1 Lj.)

Een cursus rond sociale vaardigheden voor kinderen van het 1e leerjaar. In een kleine groep (3 kinderen) wordt gedurende 5 sessies van 2 uur op een speelse manier gewerkt rond sociale vaardigheden.

GROEPSCURSUS - STERKER DAN BOOS

Kinderen vinden het in therapie vaak moeilijk om toe te geven dat ze boos worden of vinden het moeilijk om over hun boosheid te vertellen. Sommige kinderen zijn zich niet bewust van het feit dat ze snel boos worden en dat ze zichzelf en anderen daardoor soms in de problemen brengen.

Tijdens deze cursus leren we meer over boosheid en over hoe je je boze buien kan overwinnen. Aan de hand van opdrachten, weetjes en spelletjes worden we **STERKER DAN BOOS**.

Deze cursus bestaat uit 5 sessies van 2 uur. De cursus richt zich naar kinderen vanaf het 3e leerjaar.

GROEPSCURSUS - OMGAAN MET GEVOELEN

Ben je tussen 10 en 14 jaar en vind jij dat je vaak moet vechten tegen heftige gevoelens? Raak je volledig overspoeld door paniek, woede of teleurstelling? Heb je het gevoel dat je er niets aan kan doen? Iedereen ervaart heftige gevoelens en dat is helemaal oké. In deze cursus leren we samen gevoelens herkennen en luisteren naar wat ze ons proberen te vertellen. Daarnaast leren we hoe we met onze gevoelens kunnen samenwerken in plaats van ertegen te vechten.

De cursus bestaat uit 5 sessies van 2 uur.

Een groepje bestaat uit 4 deelnemers.

Aan deze cursus is de ouderlezing 'Emoties in balans' verbonden.

OUDERCURSUS - GROOT WORDEN MET EEN TWIST

Is je kind meer prikkelgevoelig en minder flexibel dan de meeste andere kinderen? Lukt het minder vlot om emotionele buien (angsten, verdriet, boosheid...) onder controle te krijgen? Heeft je kind ASS, ADHD of een andere ontwikkelingsproblematiek?

De oudercursus 'Groot worden met een twist' richt zich naar ouders en opvoeders die op zoek zijn naar extra handvaten bij het begeleiden en coachen van kinderen die net dat tikkeltje meer zorg, aandacht, houvast en structuur nodig hebben.

Deze cursus bestaat uit 4 groepssessies (19u30 tot 21u30).

Optioneel kunnen ouders, grootouders, opvoeders... een aanvullende sessie volgen waar dieper ingegaan wordt op de diagnose ASS.

AVONDLEZINGEN (19u30-21u)

- Vrolijke vrienden: sociale vaardigheden van kinderen stimuleren aan de hand van spel
- Ik ga op reis en neem mee... mijn kind met autisme
- Help, ik verveel me - als het invullen van vrije tijd niet vanzelf gaat
- Emoties in balans



**DE
PRAATDOOS**

**diagnostiek & therapie
voor kinderen & jongeren**

De Praatdoos richt zich naar kinderen, jongeren tot en met 14 jaar en hun ouders. Je kan er terecht voor diagnostiek, psychologische begeleiding en opvoedingsondersteuning. Daarnaast organiseren we ook kampjes, lezingen en groepssessies. Het aanbod kan je in de flyer bekijken.



De Praatdoos - Collegebaan 4b, 9090 Merelbeke-Melle - an@depraatdoos.be - 0479/22.60.12



Aanbod groepssessies en kampjes 2025-2026

www.depraatdoos.be

Praatdoos team:

An Coetsiers
klinisch psycholoog
gedragstherapeut
algemene coördinatie

Anna Lowagie
klinisch psycholoog
gedragstherapeut

Camille D’hulst
klinisch psycholoog
ELP psycholoog

Ineke De Graeve
thuisbegeleidster
autisme

2025				2026							
september	oktober	november	december	januari	februari	maart	april	mei	juni	juli	augustus
01 ma	01 wo	01 za	01 ma	01 do	01 zo	01 zo	01 wo	01 vr	01 ma	01 wo	01 za
02 di	02 do	02 zo	02 di	02 vr	02 ma	02 ma	02 do	02 za	02 di	02 do	02 zo
03 wo	03 vr	03 ma	03 wo	03 za	03 di	03 diGroot worden met een twist II	03 vr	03 zo	03 wo	03 vr	03 ma
04 do	04 za	04 di	04 doGroot worden met een twist I	04 zo	04 wo	04 wo	04 za	04 ma	04 do	04 za	04 di
05 vr	05 zo	05 woOmgaan met gevoelens	05 vr	05 ma	05 do	05 do	05 zo	05 di	05 vr	05 zo	05 wo
06 za	06 ma	06 do	06 zaVrolijke vriendjes	06 di	06 vr	06 vr	06 ma	06 woVrolijke vriendjesOmgaan met gevoelens	06 za	06 ma	06 do
07 zo	07 di	07 vr	07 zo	07 wo	07 za	07 za	07 di	07 do	07 zo	07 di	07 vr
08 ma	08 wo	08 zaVrolijke vriendjesBoosterdag VVK	08 ma	08 doGroot worden met een twist I	08 zo	08 zo	08 wo	08 vr	08 ma	08 wo	08 za
09 di	09 do	09 zo	09 diHelp, ik verveel me!	09 vr	09 ma	09 ma	09 do	09 za	09 di	09 do	09 zo
10 wo	10 vr	10 ma	10 wo	10 zaSterker dan Boos	10 diGroot worden met een twist II	10 di	10 vr	10 zo	10 wo	10 vr	10 ma
11 do	11 za	11 di	11 do	11 zo	11 wo	11 wo	11 za	11 ma	11 do	11 za	11 di
12 vr	12 zo	12 woOmgaan met gevoelens	12 vrGroot worden met een twist I	12 ma	12 do	12 do	12 zo	12 di	12 vr	12 zo	12 wo
13 za	13 ma	13 doGroot worden met een twist I - ASS	13 za	13 di	13 vr	13 vr	13 ma	13 woVrolijke vriendjesOmgaan met gevoelens	13 za	13 ma	13 do
14 zo	14 di	14 vr	14 zo	14 wo	14 zaSterker dan Boos	14 za	14 di	14 do	14 zo	14 di	14 vr
15 ma	15 wo	15 zaVrolijke vriendjes	15 ma	15 do	15 zo	15 zo	15 wo	15 vr	15 ma	15 wo	15 za
16 di	16 doEmoties in balans	16 zo	16 diVrolijke Vrienden	16 vr	16 ma	16 ma	16 do	16 za	16 di	16 do	16 zo
17 wo	17 vr	17 ma	17 wo	17 zaSterker dan Boos	17 di	17 diGroot worden met een twist II	17 vr	17 zo	17 wo	17 vr	17 ma
18 do	18 za	18 di	18 do	18 zo	18 wo	18 wo	18 za	18 ma	18 do	18 za	18 di
19 vr	19 zo	19 woOmgaan met gevoelens	19 vr	19 ma	19 do	19 do	19 zo	19 di	19 vr	19 zo	19 wo
20 za	20 ma	20 doGroot worden met een twist I	20 zaVVK 2-3 Lj.	20 di	20 vr	20 vr	20 ma	20 woVrolijke vriendjesOmgaan met gevoelens	20 za	20 ma	20 do
21 zo	21 di	21 vr	21 zo	21 wo	21 za	21 za	21 diGroot worden met een twist II	21 do	21 zo	21 di	21 vr
22 ma	22 woOmgaan met gevoelens	22 zaVrolijke vriendjes	22 maVVK 2-3 Lj.	22 do	22 zo	22 zo	22 woVrolijke vriendjes	22 vr	22 ma	22 wo	22 za
23 di	23 do	23 zo	23 di	23 vr	23 ma	23 ma	23 doEmoties in balans	23 za	23 di	23 do	23 zo
24 wo	24 vr	24 ma	24 wo	24 za	24 diGroot worden met een twist II - ASS	24 di	24 vr	24 zo	24 wo	24 vr	24 maVrolijke Vrienden
25 do	25 za	25 di	25 do	25 zo	25 wo	25 wo	25 zaBoosterdag VVK	25 ma	25 do	25 za	25 diVVK 2-3 Lj.
26 vr	26 zo	26 woOmgaan met gevoelens	26 vr	26 ma	26 do	26 do	26 zo	26 di	26 vr	26 zo	26 wo
27 za	27 ma	27 do	27 zaVVK 4-6 Lj.	27 di	27 vr	27 vr	27 ma	27 woOmgaan met gevoelens	27 za	27 ma	27 doVVK 4-6 Lj.
28 zo	28 di	28 vr	28 zo	28 wo	28 zaSterker dan Boos	28 za	28 di	28 doIk ga op reis (ASS)	28 zo	28 di	28 vr
29 ma	29 wo	29 zaVrolijke vriendjes	29 maVVK 4-6 Lj.	29 do		29 zo	29 woVrolijke vriendjesOmgaan met gevoelens	29 vr	29 ma	29 wo	29 za
30 di	30 doGroot worden met een twist I	30 zo	30 di	30 vr		30 ma	30 do	30 za	30 di	30 do	30 zo
	31 vr		31 wo	31 zaSterker dan Boos		31 di		31 zo		31 vr	31 ma

