

Nieuwsbrief januari 2019

Beste allemaal,

De eerste maand van 2019 vloog al als een sneltrein voorbij. Tijd voor een nieuwe nieuwsbrief! De komende maanden staat er weer heel wat op het programma. Hierbij een overzichtje:

Oudercursus: positief opvoeden van kinderen en jongeren met ASS: kijken door een andere bril!

Tijdens deze cursus wordt informatie gegeven over autisme bij kinderen: wat is ASS, wat gebeurt er aan de binnenkant van uw kind en hoe toont dit zich aan de buitenwereld? U leert kijken naar het gedrag van uw kind en welke factoren hier een invloed op hebben. Daarnaast worden een aantal tips en trics aangereikt om uw kind vaardigheden aan te leren binnen de thuiscontext en zijn omgeving anti-vriendelijker te maken. Ook leren van elkaar staat centraal in deze groepscursus, jullie zijn als ouder immers ervaringsdeskundige!

Deze cursus bestaat uit 3 groepssessies en één terugkomsessie.

KOSTPRIJS: €260/cursus (per ouderkoppel)

VOORJAARSCURSUS		
Sessie 1	dinsdag 26/02 2019	20u-21u30
Sessie 2	dinsdag 12/03 2019	20u-21u30
Sessie 3	dinsdag 26/03 2019	20u-21u30
Terugkomsessie	dinsdag 30/04 2019	20u-21u30

U kan inschrijven via celine@depraatdoos.be of an@depraatdoos.be.

Uw inschrijving is definitief na betaling op rekeningnummer BE05731020923275.

Inschrijven voor deze cursus kan tot 15/02/2019.

Oudercursus: positief opvoeden van kinderen: Hoe doe je dat?

Positief opvoeden is een stijl van opvoeden waarbij ouders focussen op het aanleren van nieuwe vaardigheden bij kinderen in plaats van te focussen op ongewenst gedrag.

Dit gebeurt binnen een warme en ondersteunende relatie tussen ouders en kinderen in een context waar ook voldoende oog is voor structuur en het aanleren van regels.

In deze oudercursus worden de principes van positief opvoeden besproken en worden ouders gecoacht om deze toe te passen binnen hun gezin. We hebben het over hoe tijd maken om leuke dingen doen met kinderen, hoe kinderen leren zelfstandiger en weerbaarder te zijn, over of straffen nog mag, kan of moet, over hoe omgaan met schermtijd en vele andere kopzorgen die ons als ouders alle dagen bezig houden. De cursus bestaat uit een 3 groepssessies en een terugkomsessie.

KOSTPRIJS: 260 euro/cursus

VOORJAARSCURSUS		
Sessie 1*	dinsdag 02/04 2019	20u-21u30
Sessie 2	dinsdag 07/05 2019	20u-21u30
Sessie 3	dinsdag 21/05 2019	20u-21u30
Terugkomsessie	dinsdag 18/06 2019	20u-21u30

U kan inschrijven via celine@depraatdoos.be of an@depraatdoos.be.

Uw inschrijving is definitief na betaling op rekeningnummer BE05731020923275.

Inschrijven voor deze cursus kan tot 15/03/2019.

* Sessie 1: aangepaste datum (op website staat 23/04/2019)

Vrolijke vrienden kampjes:

Dit jaar zullen er kampjes doorgaan in de paasvakantie en de zomervakantie:

In de paasvakantie gaan de kampjes gaan door op:

8, 9 en 10 april: 1^{ste} tot en met het 3^{de} leerjaar

15, 16 en 17 april: 4^{de} tot en met het 6^{de} leerjaar

In de zomervakantie gaan de kampjes door op:

19, 20 en 21 augustus: 1^{ste} tot en met 3^{de} leerjaar

26, 27 en 28 augustus: 4^{de} tot en met 6^{de} leerjaar

De inschrijvingen voor de kampjes zijn lopende.

Meer info over deze kampjes kunnen jullie terugvinden op onze website:
<http://www.depraatdoos.be/aanbod.php?p=vrolijkevrienden>

Boostersessies rond sociale vaardigheden

Ouders en kinderen reageren positief op wat er geleerd wordt tijdens de kampjes. Toch geven ze ook aan dat het soms moeilijk is om de vaardigheden te blijven oefenen en de trucjes niet te vergeten. Ook in 2019 organiseren we opnieuw boostersessies. In deze sessies kan verder geoefend kan worden om op een fijne manier met elkaar om te gaan en goed voor jezelf op te komen. Deze sessies gaan opnieuw door op een zondag (voormiddag of namiddag).

Dit schooljaar worden nog 3 boostersessies georganiseerd. Deze gaan door op:

17 februari van 9u tot 12u
28 april van 14u tot 17u
16 juni van 9u tot 12u

Smileykamp

In de krokusvakantie organiseren we een driedaags kampje voor kinderen van het 2^{de} t.e.m. het 4^{de} leerjaar waarbij wel spelen en leren rond het thema gevoelens.

Blij, bang, boos, verdrietig maar ook moeilijkere gevoelens zoals jaloers, ontgoocheld, onzeker, trots, ontspannen,... komen aan bod.

We leren taal geven aan wat we voelen, staan stil bij wat we voelen in ons lichaam en gaan vooral op zoek naar manieren om deze gevoelens goed te kunnen uiten.

Dit doen we aan de hand van leuke spelletjes en creatieve opdrachten.

Dit kampje gaat door op:

5, 6 en 7* maart van 9u tot 15u

KOSTPRIJS: 240 euro/kampje

De inschrijvingen voor dit kampje zijn lopende.

* Aangepaste data dan vermeld op de website.

Lezingen

De komende maanden zijn volgende lezingen vrij toegankelijk voor geïnteresseerden:

Datum	Onderwerp	Organisatie	Meer info
2802/2018	Positief opvoeden	Huis van het kind Dilbeek	https://www.facebook.com/events/2209514512596601/

Vanuit De Praatdoos wensen wij jullie voor 2019 veel fijne, leuke en gezellige momentjes toe.

Vriendelijke groeten,

An Coetsiers
Céline Coussens
Danielle Van de Merwe