

Nieuwsbrief januari 2020

Beste allemaal,

Graag maken we van deze nieuwsbrief gebruik om jullie allemaal een goed nieuw jaar toe te wensen.

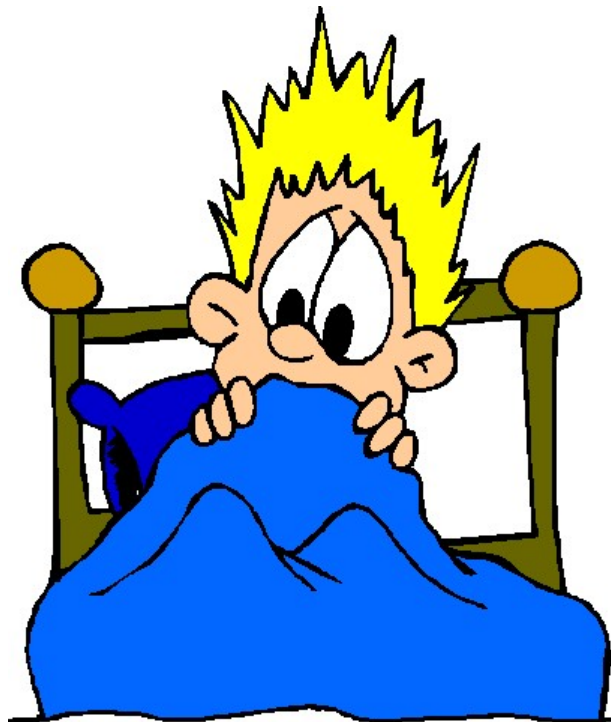
Laat je overdonderen; Blijf je verwonderen. Zie in het dagelijkse het bijzondere!

Ook in 2020 blijven we je graag op de hoogte brengen van ons aanbod. De komende maanden staat er weer heel wat op het programma. Hierbij een overzichtje:

Avondlezing: over monsters, dieven en andere enge dingen... Omgaan met kinderangsten

Lezing kinderangsten

Over monsters, dieven en andere enge dingen...



Deze avond duiken we in de gevoelswereld van kinderen. Welke angsten ervaren kinderen? Wanneer moeten we ons als (groot)ouder/opvoeder zorgen maken over deze angsten? Hoe komt het dat het ene kind meer bang is dan het andere kind? Hoe kunnen we kinderen goed ondersteunen als ze bang zijn? Wat zijn tips en tricks om kinderen te motiveren tot het zetten van dappere stapjes om minder

bang te worden?

Een infoavond vol praktische tips.

Spreker: An Coetsiers, kinderpsychologe en gedragstherapeut bij De Praatdoos.

Tijdstip: dinsdag **14/01/20** 20u-21u30

Locatie: Sousbois, De Praatdoos, Collegebaan 4B Melle

Deelname: 15 euro pp

Inschrijven: an@depraatdoos.be

Boosterdag rond sociale vaardigheden

Ouders en kinderen reageren positief op wat er geleerd wordt tijdens de kampjes. Toch geven ze ook aan dat het soms moeilijk is om de vaardigheden te blijven oefenen en de trucjes niet te vergeten. In de voorbije vakantie volgden weer heel wat kinderen onze vrolijke vrienden kampjes. Ook in 2020 organiseren we opnieuw boosterdagen. In deze sessies kan verder geoefend kan worden om op een fijne manier met elkaar om te gaan en goed voor jezelf op te komen.

Dit schooljaar worden nog 3 boosterdagen georganiseerd. Deze gaan door op:

28 februari van 9u tot 15u

17 april van 9u tot 15u

30 augustus van 9u tot 15u

Als je zin heb om naar de volgende boosterdag te komen dan kun je een mailtje sturen naar an@depraatdoos.be

Groeps cursus: Sterker dan boos

Aangezien we vorig jaar positieve resultaten boekten bij de kinderen die deze cursus volgden organiseren we deze dit voorjaar opnieuw.

Kinderen vinden het in therapie vaak moeilijk om toe te geven dat ze boos worden of vinden het moeilijk om over hun boosheid te vertellen. Sommigen zijn zich niet bewust van het feit dat ze snel boos worden en dat ze zichzelf en de anderen daardoor in de problemen brengen.

Tijdens deze cursus leren we meer over boosheid en over hoe je je boze buien kan overwinnen. Aan de hand van opdrachten, weetjes en spelletjes worden we **STERKER DAN BOOS**.

De cursus bestaat uit 5 sessies van 2 uur.

De cursus richt zich naar kinderen vanaf het 3^e leerjaar.

Data:

8 februari van 15u tot 17u

22 februari van 15u tot 17u
7 maart van 15u tot 17u
14 maart van 15u tot 17u
28 maart van 15u tot 17u

KOSTPRIJS: 300 euro (incl evaluatiegesprek met ouders achteraf)

De inschrijvingen voor deze cursus zijn lopende. Inschrijven kan via
Celine@depraatdoos.be

Misschien tot binnenkort op één van onze activiteiten,

An Coetsiers
Céline Coussens
Jonas Van de Velde
Danielle Van de Merwe